



Microsoft Copilot: Clear Guide for Managers

Microsoft Copilot 利用ガイド（管理職向け）

April 8, 2026 / 2026 年 4 月 8 日

English Version

[See page 7 →](#)

日本語版

[3 ページへ →](#)

Microsoft Copilot 利用ガイド（管理職向け）

2026 年 4 月 8 日

目次

1. E3 / E5 だけでできること（追加ライセンスなし）	3
Copilot Chat（標準機能）	3
E3 / E5 ではできないこと	3
2. Microsoft 365 Copilot ライセンスで追加されること	4
2.1 Office アプリ内 Copilot	4
2.2 Researcher（今回の最重要機能）	4
2.3 Analyst	4
3. Pay-As-You-Go（PAYG）とは何か	5
PAYG とは	5
PAYG が影響しないもの	5
今回の評価における位置づけ	5
4. まとめ表	5
5. 推奨事項	5
お問い合わせ	6

この資料は、E3 / E5 に標準で含まれる Copilot Chat、追加の Microsoft 365 Copilot ライセンス、Copilot Pay-As-You-Go (PAYG) の違いを管理職向けに整理したものです。現在の主な検討目的は、Researcher を使って調査資料を作成することです。

1. E3 / E5 だけでできること (追加ライセンスなし)

Microsoft 365 E3 / E5 ライセンスには、追加費用なしで Copilot Chat が含まれています。

Copilot Chat (標準機能)

- エンタープライズデータ保護付きのセキュアな AI チャット (copilot.microsoft.com に eSolia アカウントでサインイン)
- 質問への回答、要点整理、ブレインストーミング
- ファイル (PDF / Word / Excel) をアップロードして内容を質問
- 文書・コンテンツの要約
- 文章・メール・アウトラインの下書き作成

Copilot Chat は使用量課金なし、PAYG による請求もありません。eSolia の全員が今すぐ利用できます。

E3 / E5 ではできないこと

- Word / Excel / PowerPoint / Outlook / Teams 内への Copilot 組み込み
- **Researcher** (高度なマルチソース調査エージェント)
- **Analyst** (高度なデータ分析エージェント)

① まとめ

E3 / E5 の Copilot Chat は基本的な思考・下書き向けです。構造化された調査やアプリ内 AI には、有償 Copilot ライセンスが必要です。

2. Microsoft 365 Copilot ライセンスで追加されること

Microsoft 365 Copilot は、既存の E3 / E5 ライセンスに追加して割り当てる個人単位のアドオン SKU です。

2.1 Office アプリ内 Copilot

ライセンス付与により、普段使うアプリの中に直接 AI 機能が組み込まれます：

- **Word**：文章作成、要約、書き直し、プロンプトからの生成
- **PowerPoint**：文書やアウトラインからスライドデッキを自動生成
- **Excel**：自然言語によるデータ分析、Agent Mode による自律的データ処理
- **Outlook**：メール作成、スレッド要約、トーン調整
- **Teams**：会議要約、ToDo 抽出、チャット要約

これらのエクスペリエンスの中で OpenAI と Claude Opus 4.5 を推論モデルとして切り替えて使うことも可能です。

2.2 Researcher (今回の最重要機能)

有償 Copilot ライセンスを検討している最大の理由がこの機能です。

Researcher でできること：

- 複雑な質問やリサーチテーマを入力
- 以下を自動的に検索・統合：
 - 社内文書 (SharePoint / OneDrive)
 - メール・会議情報 (Microsoft Graph データ)
 - Web 情報
- **構造化されたレポートを自動生成** (章立て・引用・出典リンク付き)

Researcher は Copilot ライセンスに含まれており、追加の従量課金はありません。PAYG は不要です。

利用イメージ：

- 市場調査・競合調査
- 技術比較レポート
- 経営判断向けの事前調査資料
- コンプライアンス・規制環境の概況整理

Researcher の位置づけ

Researcher は社内環境の中で安全に動作するジュニアアナリストのような存在です。ユーザーがアクセス権を持つ情報のみを参照し、引用付きの構造化された成果物を出力します。

2.3 Analyst

Analyst は Excel やその他の構造化データを対象とするデータ分析エージェントです：

- 会話を通じてデータモデルの構築・反復
- グラフ、ピボットテーブル、トレンド分析の生成
- データのパターンや異常値を自然言語で解説

Researcher と同様、Analyst も Copilot ライセンスに含まれており、追加の従量課金はありません。

3. Pay-As-You-Go（PAYG）とは何か

PAYG とは

PAYG は Copilot を Azure サブスクリプションと連携させ、特定の高度シナリオに対して使用量ベースの課金を有効にする仕組みです：

- Copilot Studio で構築したカスタム AI エージェント
- イベントトリガーによる自動ワークフロー
- システム間の AI アクション（人の介在なし）

コストは標準的な Azure コスト管理を通じて可視化・追跡・制御が可能です。

PAYG が影響しないもの

- 通常の Copilot Chat 利用には課金されない
- 個人単位の Copilot ライセンスを代替するものではない
- Researcher、Analyst、アプリ内 Copilot の動作やコストは変わらない

今回の評価における位置づけ

現在の評価範囲では PAYG は不要です。Researcher およびすべてのアプリ内 Copilot 機能は個人単位ライセンスの範囲内で動作します。PAYG が関係するのは、将来 Copilot Studio でカスタムエージェントや自動ワークフローを構築する場合のみです。

4. まとめ表

機能	E3 / E5 のみ	+ Copilot ライセンス	PAYG
Copilot Chat（基本 AI チャット）	対応	対応	関係なし
Word / Excel / PowerPoint 内 Copilot	非対応	対応	関係なし
Researcher（調査レポート）	非対応	対応	不要
Analyst（高度データ分析）	非対応	対応	不要
モデル切替（OpenAI / Claude）	非対応	対応	関係なし
通常利用の従量課金	なし	なし	なし
カスタムエージェント / 自動化	非対応	任意	対応（従量課金）

5. 推奨事項

- Researcher を定期的に使うレポート作成者・分析担当者に **2~3 ライセンス** を付与して開始
- 現段階で PAYG の設定は不要。従量課金リスクなし
- 90 日間の実際の利用状況进行评估してからライセンス拡大を検討
- ライセンス未付与の同僚も、基本的な AI タスクには引き続き Copilot Chat を利用可能

お問い合わせ

株式会社イソリア 〒105-7105 東京都港区東新橋 1-5-2 汐留シティセンター 5 階 (Workstyling)

電話	03-4577-3380
メール	hello@esolia.co.jp
Web	https://esolia.co.jp
営業時間	月～金、9:00～18:00

Microsoft Copilot: Clear Guide for Managers

April 8, 2026

Contents

1. What E3 / E5 already provides (no extra Copilot licence)	8
Copilot Chat (included)	8
What E3 / E5 alone cannot do	8
2. What the Microsoft 365 Copilot licence adds	9
2.1 Copilot inside Microsoft 365 apps	9
2.2 Researcher (key reason for our evaluation)	9
2.3 Analyst	9
3. What Pay-As-You-Go (PAYG) is – and what it is not	10
What PAYG is	10
What PAYG does not do	10
For our current focus	10
4. Comparison table	10
5. Recommendation	10
Contact Us	11

This document explains what we can do today with E3 / E5 Copilot Chat (included), the additional Microsoft 365 Copilot licence (per-user SKU), and Copilot Pay-As-You-Go (PAYG). The goal is to help managers understand what changes for users, what does not, and why we are mainly considering the paid Copilot licence for Researcher.

1. What E3 / E5 already provides (no extra Copilot licence)

Microsoft 365 E3 and E5 licences include Copilot Chat at no additional cost.

Copilot Chat (included)

- Secure AI chat with enterprise data protection (sign in at copilot.microsoft.com with your eSolia account)
- Question answering, explanations, and brainstorming
- Upload files (PDF, Word, Excel) and ask questions about their content
- Document and content summarization
- Draft text, emails, or outlines

Copilot Chat is not metered and not billed via PAYG. All eSolia colleagues can use it today.

What E3 / E5 alone cannot do

- No Copilot embedded inside Word, Excel, PowerPoint, Outlook, or Teams
- No **Researcher** (deep multi-source research agent)
- No **Analyst** (advanced data analysis agent)

Summary

E3 / E5 Copilot Chat handles basic thinking and drafting. For structured research and in-app AI, the paid Copilot licence is required.

2. What the Microsoft 365 Copilot licence adds

The Microsoft 365 Copilot licence is a per-user add-on SKU, assigned together with an existing E3 or E5 licence.

2.1 Copilot inside Microsoft 365 apps

With the licence, AI capabilities appear directly inside the apps colleagues already use:

- **Word:** Drafting, rewriting, summarizing, generating from prompts
- **PowerPoint:** Create slide decks from documents or outlines
- **Excel:** Analyze data using natural language; Agent Mode for autonomous data work
- **Outlook:** Email drafting, thread summarization, tone adjustment
- **Teams:** Meeting summaries, action item extraction, chat recaps

Users can also switch between OpenAI and Claude Opus 4.5 as the reasoning model inside these experiences.

2.2 Researcher (key reason for our evaluation)

Researcher is the primary reason we are considering the paid Copilot licence.

With Researcher, a user can:

- Pose a complex question or research topic
- Automatically search and synthesize across:
 - Internal documents (SharePoint, OneDrive)
 - Email and meeting content (Microsoft Graph data)
 - Web sources
- Produce a **structured report** with clear sections, citations, and source links

Researcher is included in the Copilot licence at no additional metered cost. PAYG is not required.

Typical use cases:

- Market or competitor research
- Technology comparison reports
- Background briefings for management decisions
- Compliance and regulatory landscape summaries

How to think about Researcher

Researcher functions like a junior analyst working safely inside our Microsoft environment. It reads only what you have access to and produces cited, structured output.

2.3 Analyst

Analyst is a data-focused agent that works with Excel and other structured data sources. It can:

- Build and iterate on data models through conversation
- Generate charts, pivot tables, and trend analyses
- Explain patterns and anomalies in plain language

Like Researcher, Analyst is included in the Copilot licence at no additional metered cost.

3. What Pay-As-You-Go (PAYG) is – and what it is not

What PAYG is

PAYG links Copilot to an Azure subscription, enabling usage-based billing for specific advanced scenarios:

- Custom AI agents built with Copilot Studio
- Automated workflows triggered by events
- System-to-system AI actions (no human in the loop)

Costs are visible, traceable, and controllable through standard Azure cost management.

What PAYG does not do

- It does **not** meter normal Copilot Chat usage
- It does **not** replace the per-user Copilot licence
- It does **not** affect Researcher, Analyst, or in-app Copilot behaviour

For our current focus

PAYG is not required for anything in our current evaluation. Researcher and all in-app Copilot features run entirely within the per-user licence. PAYG becomes relevant only if we later decide to build custom agents or automated workflows through Copilot Studio.

4. Comparison table

Capability	E3 / E5 only	1. Copilot licence	PAYG
Copilot Chat (basic AI chat)	Yes	Yes	Not involved
Copilot in Word / Excel / PowerPoint	No	Yes	Not involved
Researcher (deep research reports)	No	Yes	Not required
Analyst (advanced data analysis)	No	Yes	Not required
Model switching (OpenAI / Claude)	No	Yes	Not involved
Normal usage billed	No	No	No
Custom agents / automation	No	Optional	Yes (metered)

5. Recommendation

- Start with **2-3 Copilot licences** assigned to report authors and analysts who will use Researcher regularly
- No PAYG setup is needed at this stage – there is no metered cost risk
- Evaluate actual usage over 90 days before expanding the licence count
- Colleagues without the licence retain full access to Copilot Chat for basic AI tasks

Contact Us

eSolia Inc. Shiodome City Center 5F (Workstyling) 1-5-2 Higashi-Shimbashi, Minato-ku Tokyo 105-7105, Japan

Phone	03-4577-3380
Email	hello@esolia.co.jp
Web	https://esolia.co.jp/en
Hours	Monday-Friday, 9:00-18:00 JST